



総合型地域スポーツクラブ **あまスポーツクラブ**

# 平成 29 年度 アロマヨガ（前期）募集案内

**受付期間 5月2日（火）～ 5月19日（金）**

※この事業は toto スポーツ振興くじ助成を受けて行っています。



一日のはじまりに、ゆったりとした時間を過ごしてパワーチャージ！  
 アロマの香りで身体の芯からリラックス。  
 初心者からでもわかりやすく丁寧に指導していただけます。  
 お友達同士お誘いあわせてご参加ください！

日 程： 5月26日、6月2日、6月9日、6月16日、6月23日、6月30日、  
7月7日、7月14日

全8回 金曜日 9:30～10:30

場 所： 七宝総合体育館 剣道場

〒497-0005 あま市七宝町伊福宮東 3-1

受講料： あまスポーツクラブ会員 1,500 円

非会員 2,000 円

\*受講料は開催初日に集めさせていただきますので、ご準備の上お越しく下さい。

定 員： 一般女性 20 名

講 師： 長谷川 教子 先生

持ち物： ヨガマット(ご自分のものがない場合は貸出あり)

水分補給の用意、タオル、動きやすい服装

※ジーンズなどはご遠慮ください



## アロマヨガ教室（前期） 申 込 用 紙

ふりがな	〒 — —	性別
氏名	住所	男 ・ 女
☎ ( — — )	生年月日 (T・S・H) 年 月 日生	

※いただいた個人情報は、関連事業のみに使用し、その他の用途では使用いたしません。

【問い合わせ】

あまスポーツクラブ事務所（9:00～13:00 日・月休み）

〒497-0005 あま市七宝町伊福宮東3-1（プール事務所内）

TEL・FAX 052-442-5177

HP 「あまスポーツクラブ」で検索

<http://ama-sports-club.jimdo.com/>



## —お申込み方法—

電話でのお申込み  
ができるように  
になりました！！

### 1. 窓口での申込

あまスポーツクラブ事務所にて受け付けています。  
（火曜日から土曜日の9時から13時）  
窓口で必要事項をご記入いただきます。



### 2. お電話・FAXでの申込み

あまスポーツクラブ事務所（052-442-5177）へお問い合わせいただき、受講のご意向をお伝え  
ください。（火曜日から土曜日の9時から13時）  
または、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXをお送りください。

※ 定員に達しましたら誠に勝手ではございますが締め切りとさせていただきます。