



平成 29 年度

# ノルディックウォーキング入門募集案内

受付期間 10月4日(水)～10月11日(水)

※この事業は toto スポーツ振興くじ助成を受けて行っています。



秋の深まるまちを眺めてゆったりウォーキング！  
わいわいがやがやおしゃべりも楽しみながら、上半身もしっかりと動かす歩き方を学びましょう。ポールの貸出も行っていますので、初心者の方でも安心です！

日 程： 10月15日、10月29日、11月12日、11月26日

全4回 日曜日 9:00～10:30

\*雨天中止。その場合日程が変更となる場合がございます。ご承知ください。

場 所： 七宝焼アートヴィレッジ ※準備運動後外へ  
(あま市七宝町遠島十三割 2000)

受講料： あまスポーツクラブ会員 800 円  
非会員 1000 円

\*受講料は開催初日に集めさせていただきますので、ご準備の上お越しください。

定 員： 一般 20 名 講 師： 富田 昌之 先生 他

持ち物： 水分補給の用意、タオル、動きやすい服装



## ノルディックウォーキング入門 申 込 用 紙

ふりがな	〒	—	性別
氏名	住所		男
☎ ( — — )	生年月日 (T・S・H)	年 月 日生	女

※いただいた個人情報は、関連事業のみに使用し、その他の用途では使用いたしません。

【問い合わせ】

あまスポーツクラブ事務所（9:00～13:00 日・月休み）

〒497-0005 あま市七宝町伊福宮東3-1（プール事務所内）

TEL・FAX 052-442-5177

HP 「あまスポーツクラブ」で検索

<http://ama-sports-club.jimdo.com/>



## —お申込み方法—

電話でのお申込み  
ができるように  
なりました！！



### 1. 窓口での申し込み

あまスポーツクラブ事務所にて受け付けています。

（火曜日から土曜日の9時から13時）

窓口で必要事項をご記入いただきます。

### 2. お電話・FAXでの申し込み

あまスポーツクラブ事務所（052-442-5177）へお問い合わせいただき、受講のご意向をお伝えください。（火曜日から土曜日の9時から13時）

または、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXをお送りください。

※FAXは10月4日の9時より受け付けます。それ以前のお申し込みは無効となりますのでご承知ください。

### 3. メールでの申し込み

氏名・ふりがな・年齢・性別・住所・連絡先を記載のうえ、あまスポーツクラブへメールをお送りください。

[ama-sports-club@clovernet.ne.jp](mailto:ama-sports-club@clovernet.ne.jp)

※メールは10月4日の9時より受け付けます。それ以前のお申し込みは無効となりますのでご承知ください。

※定員に達しましたら誠に勝手ではございますが締め切りとさせていただきます。